

Gong-Meditation in Boizenburg **25. Mai 2022**

Eine Gong-Meditation macht es für den Teilnehmer sehr einfach, eine überdurchschnittlich tiefe Erfahrung zu machen. Im Kundalini Yoga kann während der Tiefenentspannung oder für spezielle Meditationen der Gong eingesetzt werden. Sein Klang, seine Vibration und seine Schwingung wird über die Ohren, aber auch über die Haut wahrgenommen.

Eine Gong-Meditation kann verschüttete Emotionen, alte Verletzungen und einschränkende, krankmachende innere Muster nach oben bringen und auflösen.

Anleiterin: Ada Devibnderjit

Anmeldung unter www.yoga-in-boizenburg.de

